

**Club de marche et de course
Centre ADN et M&V amie Lolë
Formulaire d'adhésion Printemps 2018**

Nom: _____ Date de naissance: _____
 Courriel: _____ No de tél: _____

Club de marche et/ou course **40\$ txes incl.***

Les samedis 9h00 du 10 mars au 16 juin (14 rencontres avec entraîneurs)

Les mardis 18h00 du 13 mars au 12 juin (13 rencontres avec entraîneurs)

Les jeudis pour « accros coureur » du 15 mars au 14 juin (13 rencontres « amicales » avec capitaines)

incluant **une carte cadeau Boutique M&V amie Lolë de \$20 (sur un achat de \$50 et plus en Boutique)*

- J'autorise le Centre ADN et la Boutique M&V amie Lolë à utiliser les photos prises lors des entraînements de groupe et lors des défis pour des fins promotionnelles.
- Je déclare par la présente être apte à pratiquer une activité physique et n'avoir reçu aucune interdiction ou contre-indication de la part d'un médecin ou autre professionnel de la santé.
- Je dégage la Boutique M&V amie Lolë et le Centre ADN/ entraîneurs de toute responsabilité en cas de blessure.
- J'autorise le Centre ADN à m'envoyer par courriel des infos sur le Centre ADN et le Club de marche/course.

Signature: _____ Date: _____

J'ai reçu ma carte de membre (Boutique M&V amie Lolë) Initiales du membre :

Les extras : (avec possibilité de reprise de cours au Centre ADN – selon disponibilité)

Mini clinique « Mon 1^{er} 5 km » (3 x 45 minutes sam 8h00-8h45) **30\$ txes incl.***

Intervalles et perfectionnement (13 x 30 minutes mardi 19h-19h30) **60\$ txes incl.***

Montant total à payer :

Modalité de paiement : argent comptant - chèque (Centre ADN) – carte débit* – Visa* – Master Card*

(* Au Centre ADN seulement) (en argent ou chèque : aux rencontres du samedi seulement) (pas de paiement aux rencontres du mardi et du jeudi)

Pour joindre notre groupe Facebook EXCLUSIF aux membres, **chaque membre doit faire la demande** sur la page « Club de marche et de course Centre ADN et M&V amie Lolë » et cliquer « Rejoindre le groupe »